

Polska, mój dom

Dzień 1

1. Poranna gimnastyka

LINK

https://www.youtube.com/watch?v=OmAZquWgp9A&feature=share&fbclid=IwAR0c8R_850AAyI5-9Ps6xuAqizQPjuYq-OqjBcJkBZ7WNMNZS-CuxzctwIo

2. Każde państwo – i duże, i małe, jak zapewne wiecie, ma trzy symbole dobrze znane w świecie.

My, Polacy nasze symbole bardzo dobrze znamy, i teraz po kolei je wszystkie wymieniamy.

Hymn państwowy, godło Polski i ojczysta flaga – na nich skupia się w tym wierszu nasza cała uwaga.

W poznaniu kraju w którym mieszkamy i jego symboli pomoże poznać i zrozumieć filmik (można obejrzeć go kilka razy)

LINK <https://www.youtube.com/watch?v=FJ83BRqFPBA>

3. Przeczytaj z dzieckiem



POLSKA



- NASZA POLSKA – to , w których mieszkamy.
- Są w niej , , jesienią tam  zbieramy.
- W lasach mieszkają, , , sarny, .
- POLSKĘ kochają Polacy, to wartość, która jest w cenie!
- , to nasza ojczyzna, z gościnności w świecie słynąca.
- W górach mamy , kolorem podobne do słońca.
- Tradycją POLSKI są pyszne  Jana Pawła II.
- To toruńskie  z miasta astronoma wielkiego.
- W Polsce mieszkają Polacy, choć różne tradycje mają.
- Pracują tu, budują, żyją, tańczą i śpiewają.  
- Legenda nam mówi o braciach, to od nich początki swe wzięła.
- W  jest orzeł w koronie, w tle pieśń „Jeszcze Polska nie zginęła.”
-  powiewa na wietrze, z nią kolor biało-czerwony.
- Marzeniem jest spokój i ład, by każdy był zadowolony.



4. Polska to państwo w którym żyjemy. Każde państwo ma swoje godło, flagę i hymn. (podzielcie na sylaby i obejrzyjcie Nasz symbole narodowe poniżej a także poznajcie i wysłuchajcie hymnu Polski)



Hymnem Polski jest Mazurek Dąbrowskiego

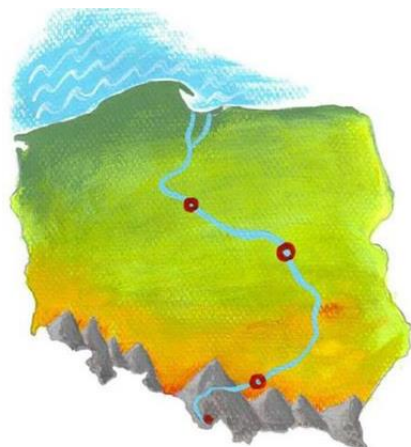
LINK <https://www.youtube.com/watch?v=AJsWz9SlpfA>

Rodziec przypomina, że podczas słuchania i śpiewania hymnu należy zachować powagę, ponieważ jest to nasz symbol narodowy. Dzieci słuchają, stojąc prosto. Po wysłuchaniu nagrania rodzic wyjaśnia, w jakich sytuacjach możemy usłyszeć hymn narodowy. (święta narodowe czy wręczanie medali polskim sportowcom itd.)

Każde państwo ma także swoją stolicę. Stolica Polski to Warszawa. (Dzieci zwracają uwagę jak wygląda Polska, wodzą palcem po jej konturach)



Najdłuższa rzeka w Polsce to Wisła.



Wisła

najdłuższa rzeka Polski

Dzień 2

1. Dowolny taniec przy piosence

LINK <https://www.youtube.com/watch?v=plug6OlrRM>

2. Nauka wiersza „Polak mały” na pamięć. Nauczcie się w tym tygodniu na pamięć wiersza poniżej. Rozłóżcie naukę na kilka dni.

— Kto ty jesteś?

— Polak mały.

— Jaki znak twój?

— Orzeł biały.

— Gdzie ty mieszkasz?

— Między swemi.

— W jakim kraju?

— W polskiej ziemi.

— Czym ta ziemia?

— Mą Ojczyzną.

— Czym zdobyta?

— Krwią i blizną.

Polska, Wiara— Czy ją kochasz?

— Kocham szczerze.

Patriota, Poświęcenie— A w co wierzysz?

— W Polskę wierzę.

— Coś ty dla niej?

— Wdzięczne dziecię.

Obowiązek— Coś jej winien?

— Oddać życie.

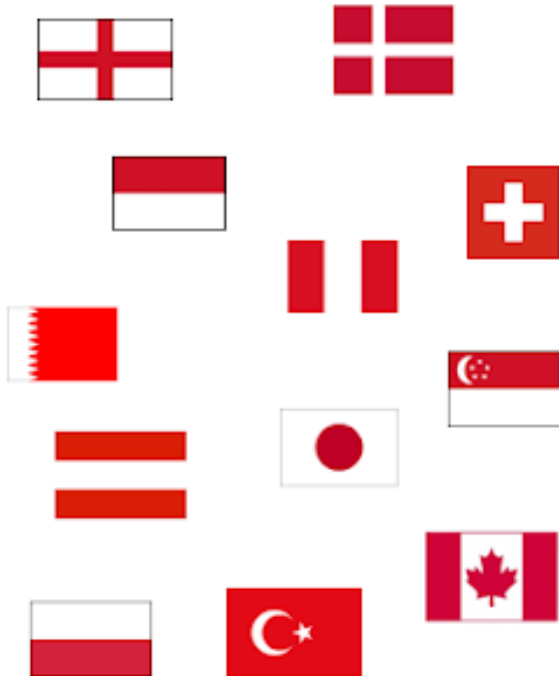
3. KARTY PRACY część 2

3 latek : strona 14 – dokończenie malowania rysunku flagi Polski

4 latek : strona 38, 39, 40, 41

4. Zadanie dla bystrzaków!

Zadaniem dzieci jest znalezienie flagi Polski wymieszanej z białoczerwonymi flagami innych krajów. Dobre ćwiczenie percepcji wzrokowej.



Dzień 3

1. Oprócz wysłuchania hymnu, poświęćmy chwilę czasu na posłuchanie dziecięcych piosenek patriotycznych. Dzieci podczas słuchania mogą się swobodnie poruszać i tańczyć.

https://www.youtube.com/watch?time_continue=30&v=uq0old44poA&feature=emb_title

<https://www.youtube.com/watch?v=O8lbwWF7yXo&t=92s>

2. Posłuchajcie legendy o powstaniu Polski
<https://www.youtube.com/watch?v=drf1k3LQ1bM>
3. Pamiętajcie o powtarzaniu wiersza „Polak mały”

Dzień 4.

1. Rozmowa z dzieckiem na temat miejscowości w której mieszkamy.

Rodziec zadaje dziecku pytania

- Jak nazywa się nasza miejscowość?
- Czy nasza miejscowość to miasto, czy wieś?
- Po czym to poznajemy?
- W jakim państwie się znajduje?
- Co ci się podoba w naszej miejscowości?
- Co można zrobić by nasza miejscowość była jeszcze piękniejsza?

Można dzieciom pokazać zdjęcia miejscowości w której mieszkają. Czy dzieci wiedzą jakie miejsca w niej się znajdują ? np. przedszkole, szkoła, posterunek policji, sklep, kościół, las itd.

2. Nauka dziecka przedstawienia się. np. . Nazywam się Kasia Kamińska i mieszkam w Warszawie na ulicy Wiśniowej 4.

3. Realizacja rytmiczna przyśpiewki

<https://www.youtube.com/watch?v=EBq3sItac5U>

Przy pierwszej zwrotce dzieci wyklaskują, przy drugiej – uderzają dłońmi o uda, a przy trzeciej- uderzają dłońmi o podłogę.

4. Powtarzanie wiersza „Polak mały „

Dzień 5

1. Wykonanie flagi Polski dowolną techniką. Utrwalenie kolorów występujących na fladze Polski.



2. Zabawa z rodzicem : Gdzie jest schowana flaga?
Rodzic chowa wykonaną wyżej flagę Polski w pokoju. Dziecko szuka jej, a po odnalezieniu określa miejsce schowania, używając odpowiednich przyimków: *na, obok, pod, przed...*

3. Recytowanie wiersza „Polak mały” ☺

Wyklej brakujące miejsca plasteliną w odpowiednim kolorze.

